Paaradies®-App

Erhältlich in jedem App-Store!

Wer kennt ihn nicht, den Traum von der großen, nie endenden Liebe? Doch wie lässt sich das Liebesbäumchen im Alltag hegen und pflegen?

Lassen Sie sich von den abwechslungsreichen Ideen der Paaradies-App zur täglichen Beziehungspflege inspirieren und erfüllen Sie spielerisch kleine Aufgaben. So können Sie den gemeinsamen Beziehungsbaum zum Leben erwecken!

Das bietet die kostenlose Paaradies®-App ...

Entwickelt vom Institut für Kommunikationstherapie und angewandte Forschung in Partnerschaft und Familie e.V. München.

Bild: pixabay.com

Komplimente machen – Schicken Sie sich immer mal etwas Nettes mit dem virtuellen Liebesbrief!

Konflikte lösen – Konflikte müssen nicht eskalieren. Mithilfe von kurzen angeleiteten Fragen können Sie eine konstruktive Mitteilung formulieren.

Aufgabenbuch – Die App bietet abwechslungsreiche Anregungen für mehr wertvolle Zeit zu zweit!

Beziehungsbaum – Pflegen Sie Ihre Beziehung durch kleine Aufgaben! Dann wachsen Blätter am Baum!

Stimmungsbarometer – Gut gelaunt, verliebt oder gerade gestresst? Zeigen Sie, wie es Ihnen gerade geht!

Beziehungstagebuch – Halten Sie die schönsten „Paar-Momente“ im gemeinsamen Album fest!

Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte verbindlich an bei:

Christine Nitschke, Telefon 0391 598 022-68
christine.nitschke@ekmd.de

Bitte teilen Sie uns Ihre beiden Namen, Ihre Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihr beider Geburtsjahr mit sowie den Seminartermin, für den Sie sich anmelden möchten.

Aufgrund der Pandemielage werden die Seminare ggf. online angeboten. Genauere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm
wurde vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.
www.epl-kek.de

Der Kurs wird ökumenisch veranstaltet von der Katholischen und Evangelischen Kirche.

Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V. www.familienbund-bistum-magdeburg.de

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Familie Sachsen-Anhalt e.V.
www.eaf-sachsen-anhalt.de

Bistum Magdeburg, Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft
www.bistum-magdeburg.de

eeb SACHSEN-ANHALT

Evangelische Erwachsenenbildung | Landesgeschäftsstelle
Bürgelstr. 1 | 39104 Magdeburg | Telefon 0391.59802268
eeb-lsa@ekmd.de | www.eeblsa.de

Titelbild: Simone Peter | pixelio.de

SEMINARE

Gesprächs-training für Paare

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

2021

EVANGELISCHE KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND

Familienbund | eaf | Evangelische Kirche in Mitteldeutschland | Bistum Magdeburg | eeb Sachsen-Anhalt | Bistum Magdeburg

Das Beziehungs-Coaching für Paare

Wo Liebe ist und Leben,
da ist Dynamik und Bewegung ...

Bild: pixabay.com

... und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzt das Gesprächstraining an
Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

Dann bespricht jedes Paar für sich, in einem eigenen Raum, die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität
Das Training wurde vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis
Das Gesprächstraining wird mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Kurse

Das Seminar

Vier Paare
Zwei TrainerInnen
Vier Themen

Die Themen des Kurses

„Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit Dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Partnerschaft und Kommunikation“
Im Gespräch bleiben.

Die Termine

EEB Sachsen-Anhalt | Bürgelstr. 1
25.–27.6.2021 - EPL Kurs Magdeburg
Verbindliche Anmeldung bitte bis 12.6.2021

EEB Sachsen-Anhalt | Bürgelstr. 1
15.–17.10.2021 - EPL Kurs Magdeburg
Verbindliche Anmeldung bitte bis 24.9.2021

Familienbildungsstätte Naumburg | Neustr. 47
5.–7.11.2021 - EPL Kurs Naumburg
Verbindliche Anmeldung bitte bis 15.10.2021

Aufgrund der Pandemielage werden die Seminare ggf. online angeboten!

Kursleiterinnen

Annette Thaut | EPL Trainerin

Birgit Schwab-Nitsche | EPL Trainerin

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Organisation

Orte: **Sie haben die Wahl zwischen Magdeburg und Naumburg!** Die beiden Seminare im Juni und Oktober finden in **Magdeburg** in den Räumen der Evangelischen Erwachsenenbildung, das Seminar im November in **Naumburg** statt.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag 9.00 - 19.00 Uhr
Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr

Eine Mittagspause zur eigenen Versorgung ist vorgesehen.

Kosten: 250 € pro Paar
(Begleitmaterial, Getränke und Snacks inbegriffen)

Übernachtung
In **Magdeburg** sorgen Sie bitte individuell für die Übernachtung.

In **Naumburg** sind Übernachtungen in der Familienbildungsstätte Naumburg möglich. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer direkt im Bildungshaus:

Telefon 03445 201576
info@fbs-naumburg.de
www.fbs-naumburg.de

Die Buchung der Übernachtung ersetzt nicht die Anmeldung bei der Evangelischen Erwachsenenbildung!

Bild: pixabay.com

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm